Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

PÉNTEK ESTI TANÍTÁS

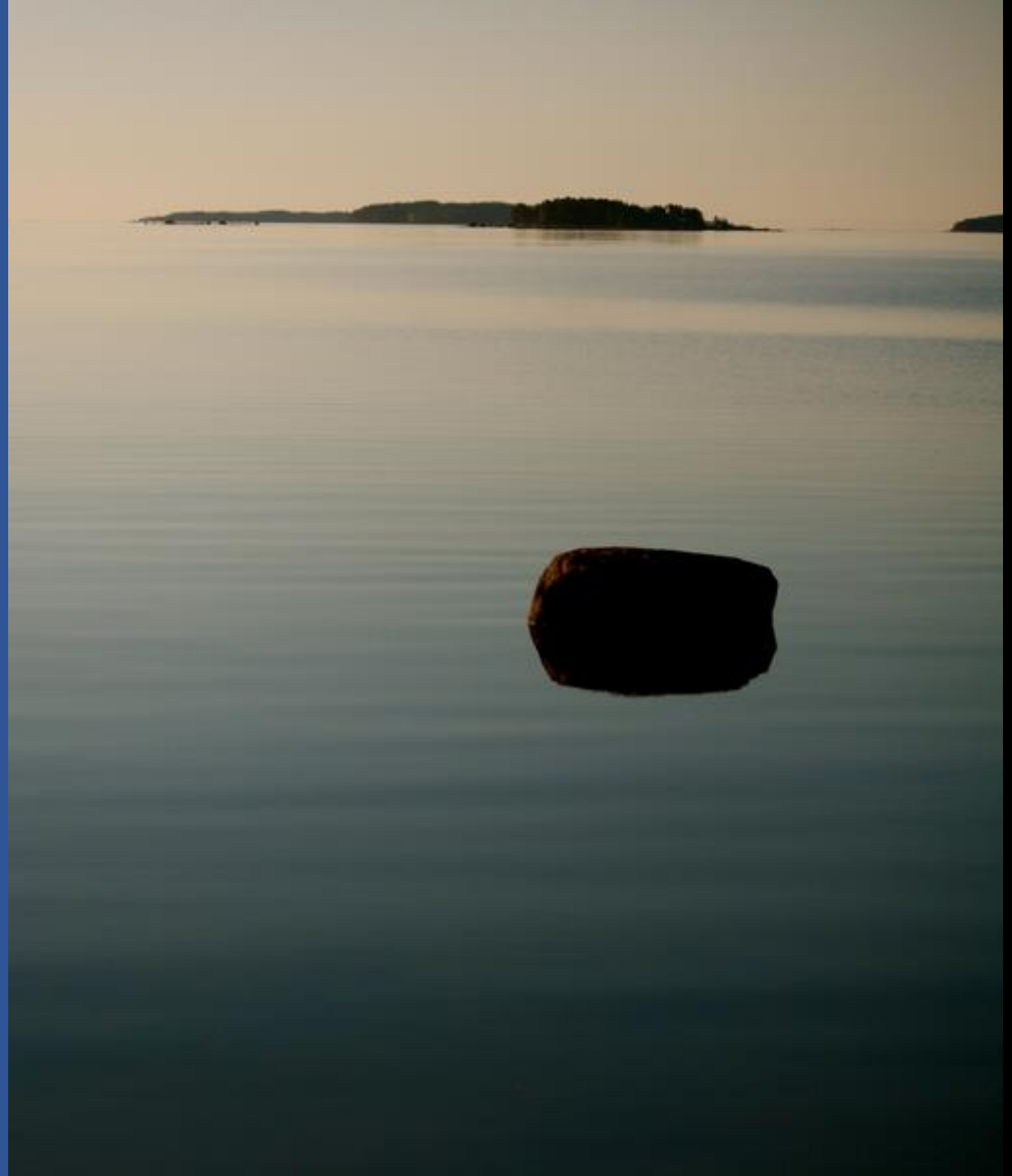
Sákramentum – Szentség

I. Korintus 11, 23-26.

Újpalotai Református Egyházközség

Áradjon ajkamról a dicséret, mert megtanítasz rendelkezéseidre. Válaszoljon beszédedre nyelvem, mert minden parancsolatod igaz.

119. Zsoltár 171-172.



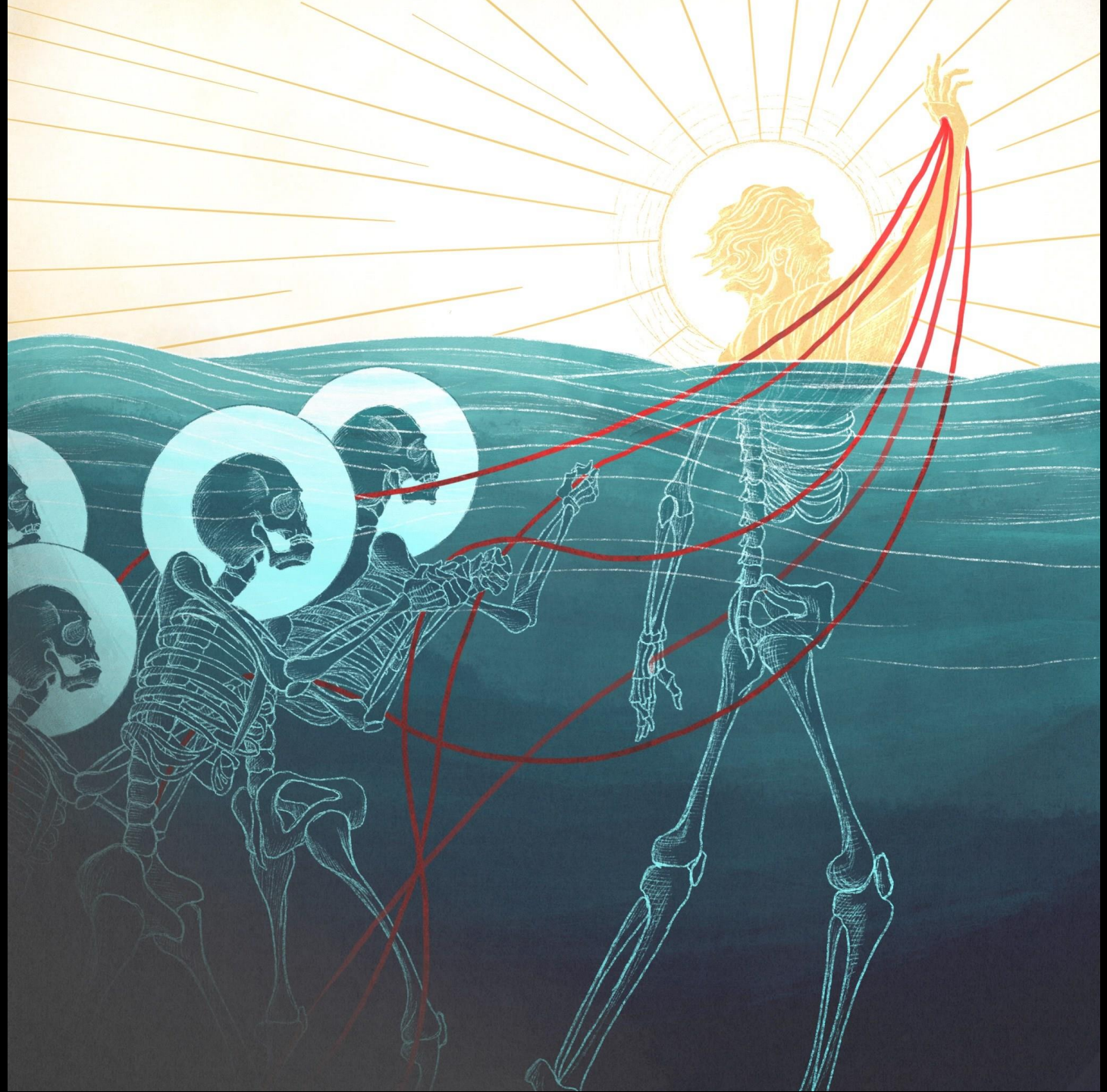
Tedd csendessé
imádságomat Uram,
Végy föl csended
isteni gazdaságába,
Abba a teljességbe,
amelyben
megnyugszik lelkem.
Távolíts el belőlem
mindent, ami nem
Tőled származik,
Amely nem a Te
tiszta, áttetsző
irgalmas jelenléted.

Esti ima

Csitítsd el vágyaimat,
képzelgéseimet,
szorongásaimat,
Indulatosságomat és
szenvedélyeimet.
Bontsd le csöndeddel
panaszaimat.
Járd át csöndeddel
türelmetlen
természetemet,
Ne legyek
hangoskodó és önző
se szavaimban, se
tettemben.

Esti ima

Ámde Krisztus feltámadt a halottak közül, mint az elhunytak zsengéje. (1 Korinthus 15, 20.)



I. Korintus 11, 23-26.

23Mert én az Úrtól vettem, amit át is adtam nektek, hogy
az Úr Jézus azon az éjszakán, amelyen elárultatott, vette
a kenyeret, 24és hálát adva megtörte, és ezt mondotta:
„Vegyétek, egyétek, ez az én testem, amely tiérettetek
megtöretik, ezt cselekedjétek az én
emlékezetemre.” 25Hasonlóképpen vette a poharat is,
miután vacsoráltak, és ezt mondta: „E pohár amaz új
szövetség az én vérem által, ezt cselekedjétek,
valamennyiszer isszátok az én emlékezetemre.” 26Mert
valamennyiszer eszitek e kenyeret, és isszátok e poharat,
az Úr halálát hirdessétek, amíg eljön.

Az éj békessége és csendje vegyen körül, Isten őrködő irgalmassága öleljen át! Adjon neked igaz, szép álmot Isten készítse föl szívedet az örökkévalóság kincseire! Újítsa meg lelkedet és tested az Úr és ébresszen föl Téged a reggeli fényre!

Áldás

Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

SZOMBAT DÉLELŐTTI ÁHÍTAT

Az Úr asztalánál I. – Illés

I. Királyok 19, 1-8.

Újpalotai Református Egyházközség

Megtartja lelkem intelmeidet, mert nagyon szeretem azokat. Megtartom utasításaidat és intelmeidet, hiszen minden utamat ismered.

119. Zsoltár 167-168.

Reggeli ima

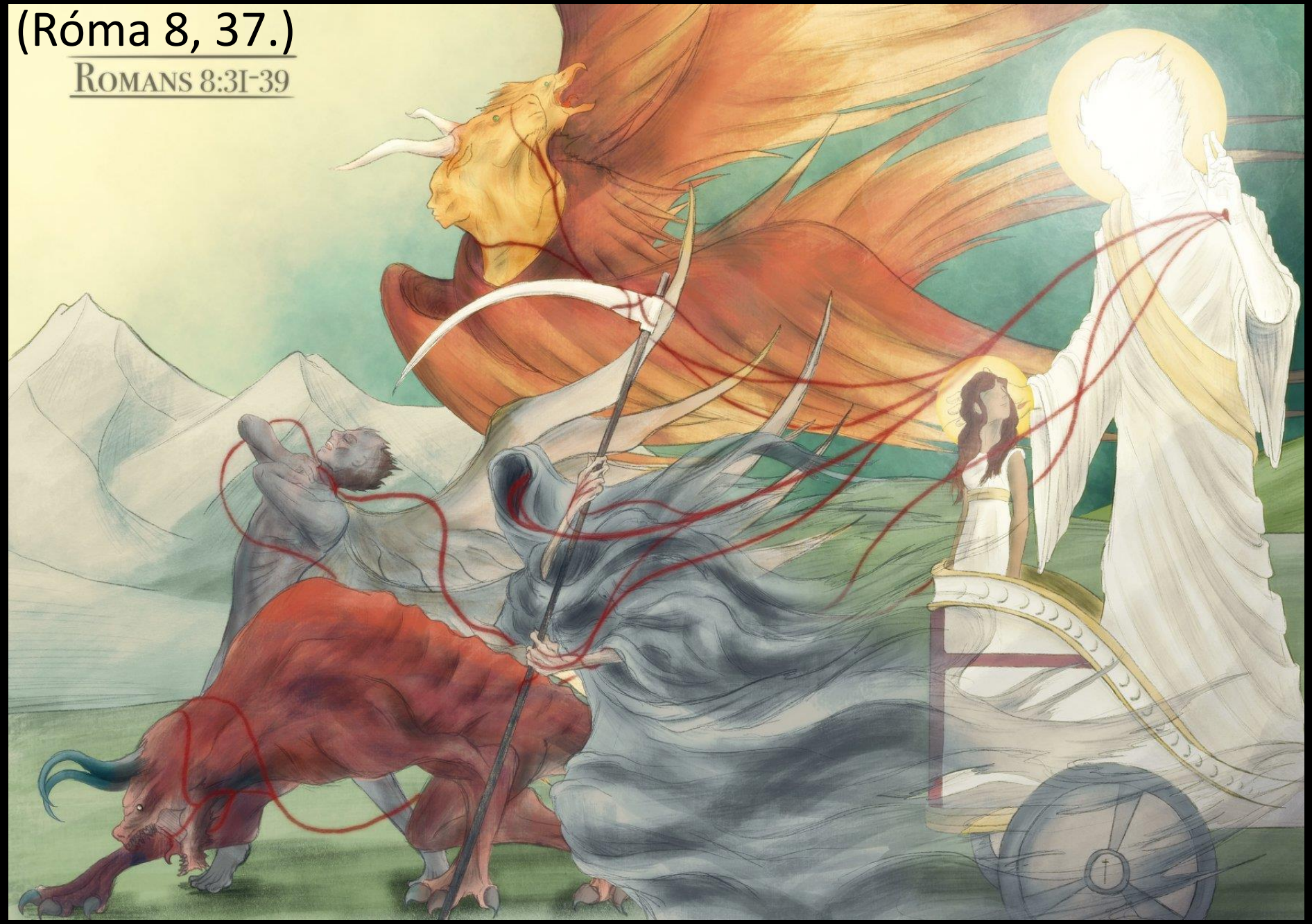
Jó reggel áldom Nevedet!
Kérlek Uram, engedd meg,
hogy a mai napon is úgy
szemléljem kezednek munkáit,
hogy mindenért dicsőítselek
Téged. Add, hogy minden igaz
kedvesség arról szeretetről
beszéljen, amely Krisztusban
soha el nem múlik.
Ajándékozz meg
kegyelmeddel, hogy
felismerjem Lelked rezdülését
lelkemben és feszülten tudjak
figyelni mindarra, amit ma
mondani kívánsz nekem.

Reggeli ima

Ne engedd, hogy saját zajos természetem és környeztem zajongása annyira összezavarjon, hogy ne halljam meg, amit üzenni kívánsz nekem. Menedékem legyen az a tudat, hogy bár Te mindennek fölött való Úr vagy, mégis közelségben lakozol a Téged szeretőkkel! Ámen

De mindezekben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket.

(Róma 8, 37.)



I. Királyok 19, 1-8.

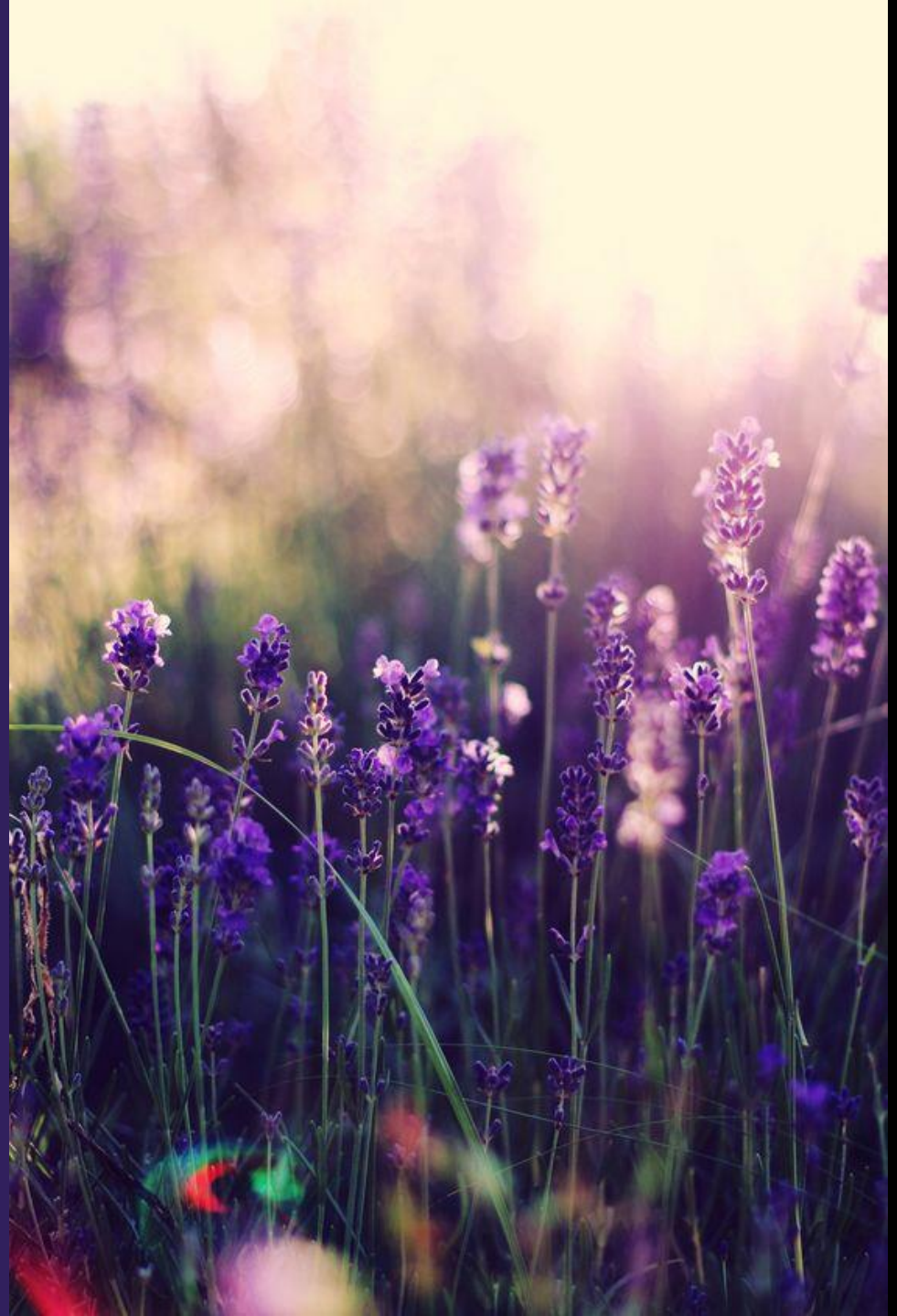
1Amikor Aháb elmondta Jezábelnek mindazt, amit Illés
tett, és hogy a prófétákat megölte karddal, 2Jezábel
követet küldött Illéshez ezzel az üzenettel: Úgy bánjanak
velem az istenek most és ezután is, hogy holnap
ilyenkorra azt teszem veled, ami azokkal történt! 3Illés
megijedt, felkerekedett és ment, hogy mentse az életét,
és elérkezett a júdai Beérsebába. Legényét ott hagyta, 4ő
pedig elment a pusztába egynapi járóföldre. Odaért egy
rekettyebokorhoz, és leült alá. Azt kívánta, bárcsak
meghalna, és így szólt: Elég most már, URam! Vedd el az
életemet, mert nem vagyok jobb elődeimnél! 5Azután
lefeküdt, és elaludt a rekettyebokor alatt.

I. Királyok 19, 1-8.

De egyszer csak egy angyal érintette meg, és ezt mondta
neki: Kelj föl, egyél! [6]Amikor föltekintett, látta, hogy a
fejénél ott van egy forró kövön sült lángos és egy korsó
víz. Evett, ivott, majd újra lefeküdt. [7]Az ÚR angyala
másodszor is visszatért, megérintette, és ezt mondta:
Kelj föl, egyél, mert erőd felett való út áll előtted! [8]Ő
fölkelt, evett és ivott, majd annak az ételnek az erejével
ment negyven nap és negyven éjjel az Isten hegyéig, a
Hórebig.

Sebeinket bekötöző
Gyógyulás Lelke,
A döntéseinkhez
józanságot adó
Tanács Lelke,
az életünknek távlatot
adó Remény Lelke,
töltse be szívünket.
Legyen közel hozzánk
áldásaival a
Szent Lélek Isten!

Áldás



Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

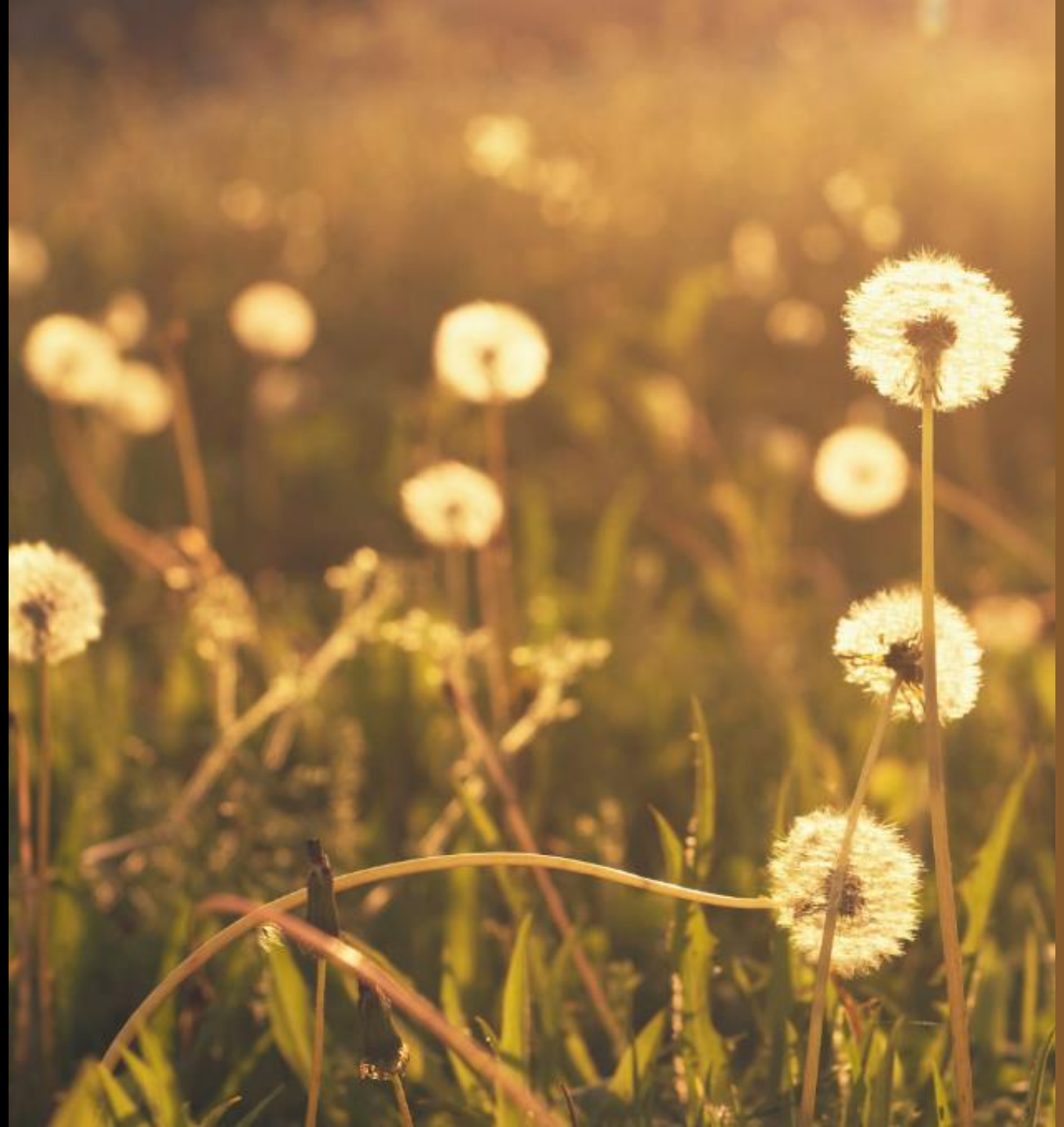
Az Úr asztalánál

SZOMBAT ESTI TANÍTÁS

Koinonia – Közösség

I. Korintus 10, 14-17; 11, 17-22.

Újpalotai Református Egyházközség



119. Zsoltár 156.

Nagy a te
irgalmad,
URam,
döntéseiddel
éltess engem!

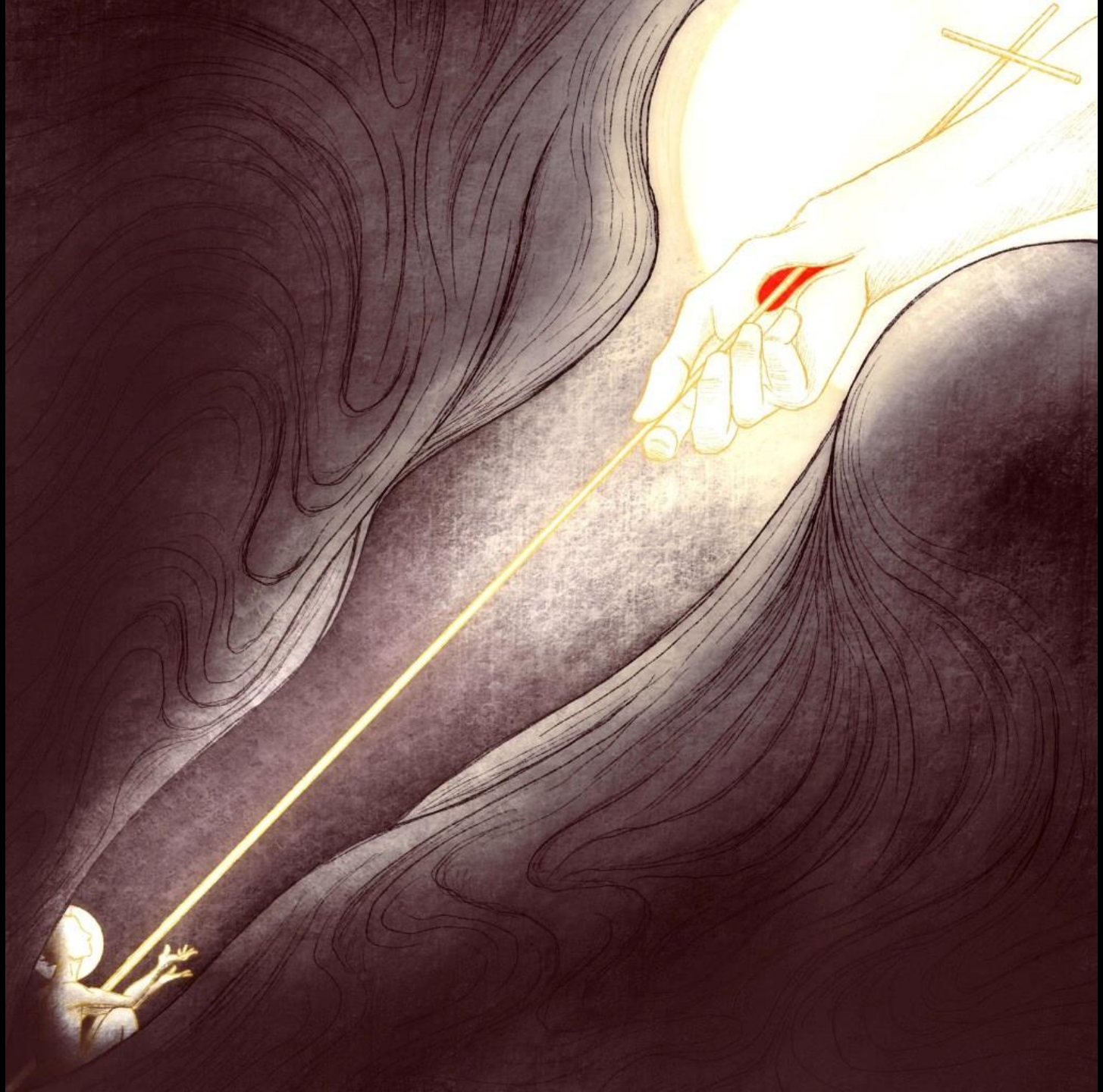
Istenem! Annyira jó esik a mai napra visszatekinteni!
Arcokat látni, hangokat hallani, akikkel találkoztam és beszélgethettem.
Leperegnek újra az események és szívesen nézek vissza arra, amit átéltem ezen a napon.
Különösen is örülök annak, ha bátoríthattam valakit.

Esti ima

Hálás vagyok Neked azért, hogy adtál jó gondolatokat és kaphattam továbbadható tanácsokat Tőled.
Ébressz fel holnap is kegyelmedből, hogy megint értelme legyen a lépéseimnek, gondolataimnak és cselekedeteimnek.
Adj csendességet és békességet az éjszakába ígéreted szerint: „De én mindig veled leszek, mert te fogod jobb kezemet”.
Ámen!

Esti ima

Ha a mennybe szállnék, ott vagy, ha a holtak hazájában feküdnék le, Te ott is jelen vagy. (Zsoltárok 139, 8,12.)



I. Korintus 10, 14-17; 11, 17-22.

14Ezért, szeretteim, kerüljétek a bálványimádást! 15Úgy
beszélek hozzátok, mint értelmes emberekhez: ítéljétek
meg magatok, amit mondok. 16Az áldás pohara, amelyet
megáldunk, nem Krisztus vérével való közösségünk-e? A
kenyér, amelyet megtörünk, nem Krisztus testével való
közösségünk-e? 17Mivel a kenyér egy, mi is mindannyian
egy test vagyunk, mert mindannyian az egy kenyérből
részesedünk.

I. Korintus 10, 14-17; 11, 17-22.

17Amikor a következőkre rátérek, nem dicsérhetlek
titeket, mivel nem javatokra, hanem károtokra jöttök
össze. 18Mert először is azt hallom, hogy amikor
összejöttök a gyülekezetben, szakadások vannak
közöttetek, és ezt részben el is hiszem. 19Mert szükséges,
hogy legyen közöttetek szakadás is, hogy a kipróbáltak
nyilvánvalókká legyenek közöttetek. 20Amikor tehát
összegyülekeztek, nem az Úr vacsoráját eszitek, 21mert az
evésnél mindenki a saját vacsoráját veszi elő, és az egyik
éhezik, a másik pedig megrészegedik. 22Hát nincsen
házatok, hogy ott egyetek és igyatok? Vagy megvetitek az
Isten gyülekezetét, és megszégyenítitek a
nincsteleneket? Mit mondjak erre? Dicsérjelek ezért
titeket? Nem dicsérlek.

Minden sebed
bölcsességgel
ajándékozzon meg
téged,
Minden küzdelmes utad
győzelemmé érjen.
Minden elmúló napot
élj meg egyre
teljesebben az
előzőknél.
Légy áldott, és legyen
mások áldottá
szolgálatod által!

Áldás

Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

VASÁRNAP DÉLELŐTTI ISTENTISZTELET, ÚRVACSORA

Az Úr asztalánál II. – Kenyérszaporítás

János evangéliuma 6, 1-15.

Újpalotai Református Egyházközség

Igéd kijelentése
világosságot
gyújt, értelmessé
teszi az
együgyűeket.
Kinyitom számat,
és csak
sóhajtozom, úgy
vágyódom
parancsolataid
után.

119. Zsoltár 130-131.

Reggeli ima

Köszönöm, hogy bár nem tudhatom mi vár rám, de Veled közösségben örömmel és bizalommal várhatom.
Kérlek, vigyázz beszédemre, szólj a szívemhez, ha hallgatnom kell és szólj a szívemhez, ha szólásra indítasz.
Emeld ki tekintetem saját fontosságomból és látasd meg velem a másik szükségeit.
Köszönöm, hogy időt ajándékozol, hogy teljesebbé váljon bennem a Krisztus iránti szeretet. Ámen.

Ha kiárasztod lelkedet, új teremt-mények keletkeznek. (Zsoltárok 104, 30.)

János evangéliuma 6, 1-15.

[1]Jézus ezután elment a Galileai-tengernek, Tibériás
tavának túlsó partjára. [2]Nagy sokaság követte őt, mert
látták, milyen jeleket vitt végbe a betegeken. [3]Jézus
pedig felment a hegyre, és ott leült a tanítványaival
együtt. [4]Közel volt a páska, a zsidók ünnepe. [5]Amikor
Jézus észrevette, hogy nagy sokaság közeledik hozzá, így
szólt Fülöpnek: Honnan vegyünk kenyeret, hogy ezek
ehessenek? [6]Ezt pedig azért kérdezte tőle, hogy próbára
tegye, mert ő már tudta, mit fog tenni. [7]Fülöp így
válaszolt neki: Kétszáz dénár árú kenyér sem elég nekik,
hogy mindenki kapjon valami keveset. [8]Egyik tanítványa,
András, Simon Péter testvére így szólt hozzá:

János evangéliuma 6, 1-15.

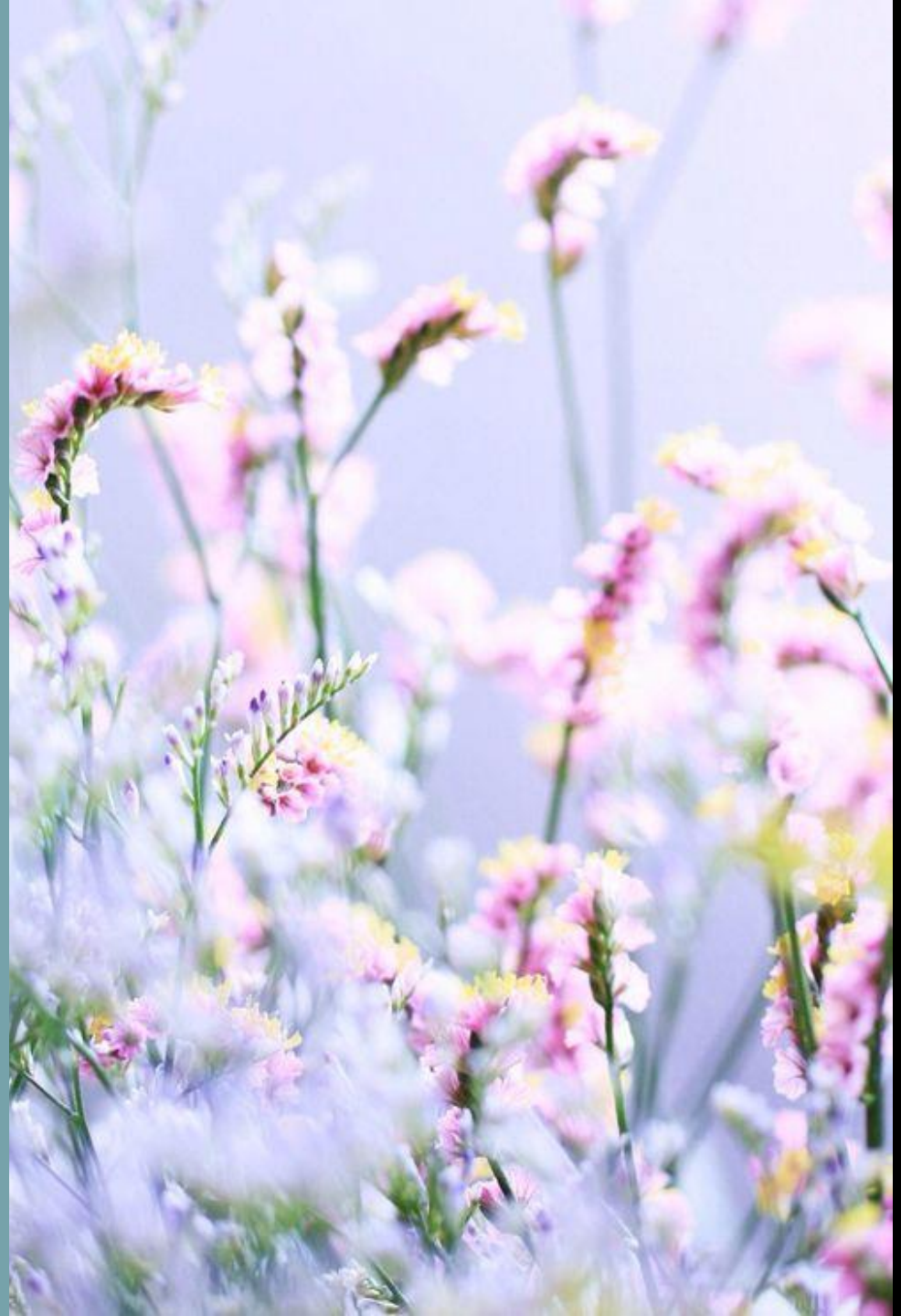
9Van itt egy gyermek, akinél van öt árpakenyér és két hal,
de mi ez ennyi embernek? 10Jézus ezt mondta:
Ültessétek le az embereket! Füves terület volt az.
Letelepedtek tehát a férfiak, szám szerint mintegy
ötezren. 11Jézus pedig vette a kenyereket, hálát adott, és
kiosztotta az ott ülőknek; ugyanúgy osztott a halakból is,
amennyit kívántak. 12Amikor pedig jóllaktak, így szólt
tanítványaihoz: Szedjétek össze a maradékot, hogy
semmi se vesszen kárba! 13Összeszedték tehát, és
tizenkét kosarat töltöttek meg az öt árpakenyér
maradékával, amit meghagytak azok, akik ettek.

János evangéliuma 6, 1-15.

14 Miután látták az emberek, hogy milyen jelt tett, ezt
mondták: Ez valóban az a próféta, akinek el kellett jönnie
a világba. 15 Amikor pedig Jézus észrevette, hogy érte
akarnak jönni, és el akarják ragadni, hogy királlyá tegyék,
visszavonult ismét a hegyre egymagában.

Isten élő szava intsen és bátorítson, amikor keresed a helyes irányt,
Isten élő szava állítson talpra, amikor legszívesebben feladnád,
Isten élő szava áradjon rád, hogy újra halld és lásd, hogy életed
Az Ő szerető terveiben találhat otthonra.

Áldás



Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

VASÁRNAP ESTI TANÍTÁS

Eucharisztia – Hálaadás

Apostolok Cselekedetei 2, 46.

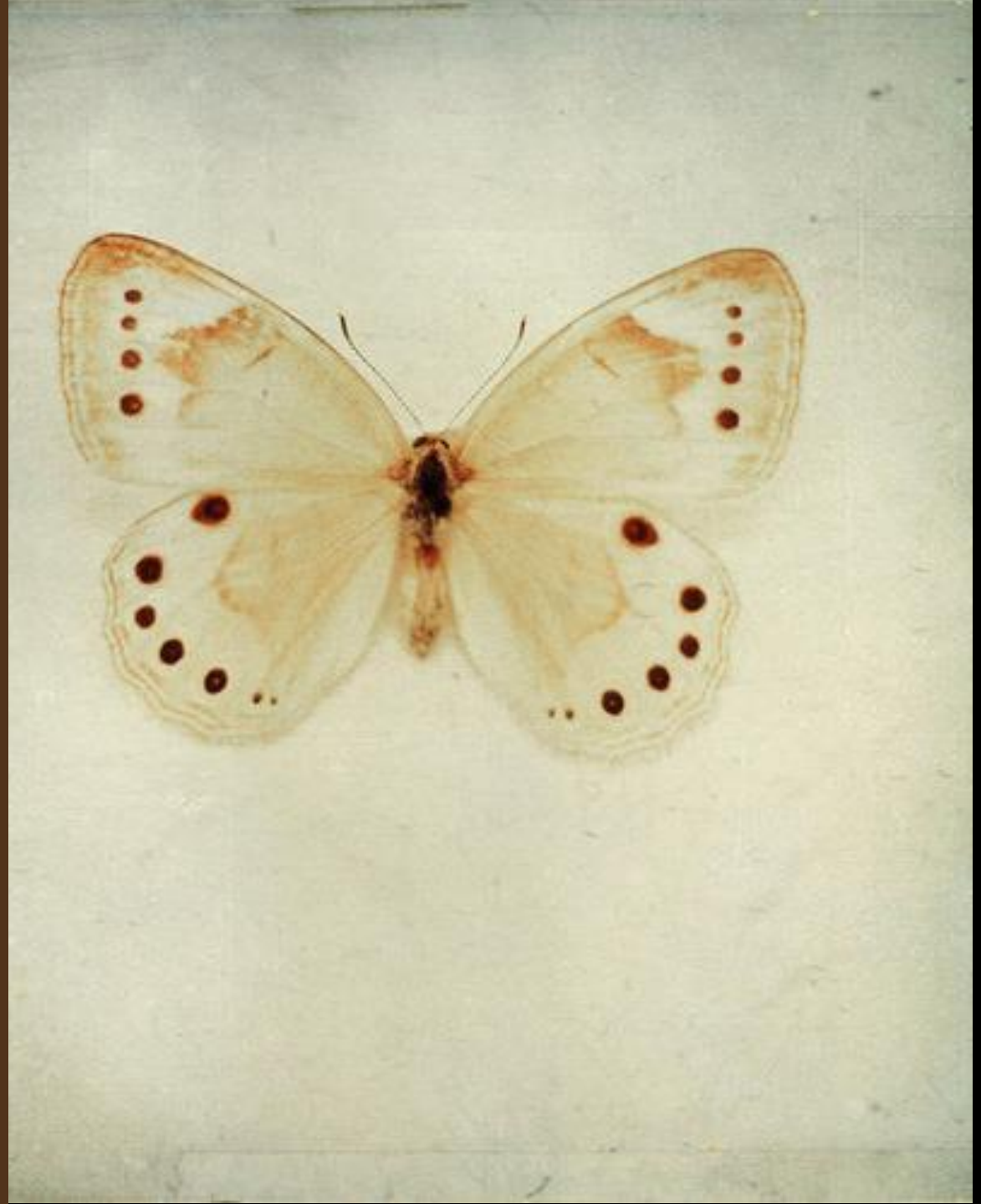
Újpalotai Református Egyházközség

119. Zsoltár 112.

Szívből törekszem
rendelkezéseid
teljesítésére,
ennek örök
jutalma van.

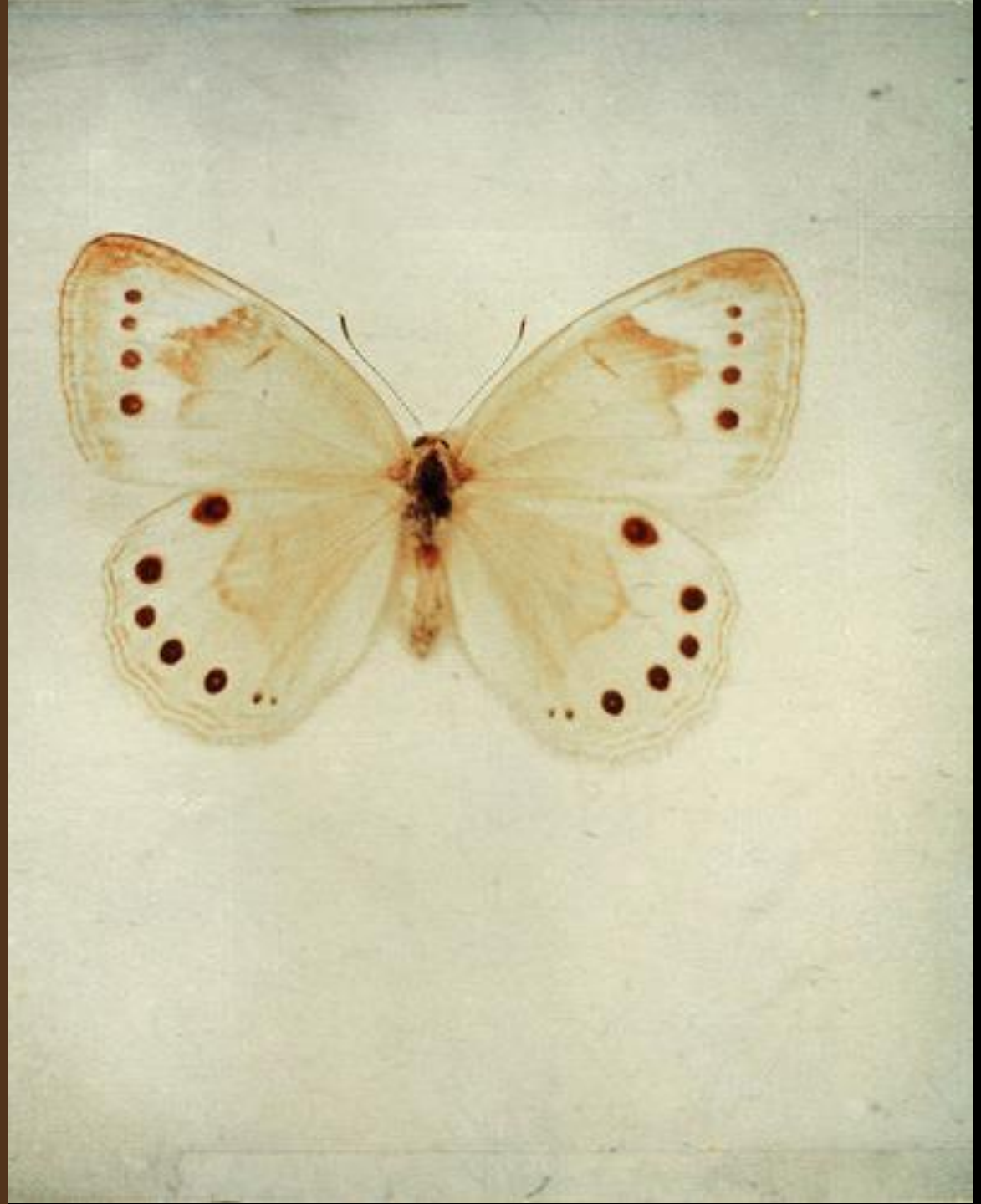
Mindenható Isten, a nyugalomnak ebben az órájában a Veled való közösséget keresem. Elfordulva a nap lázas és nyugtalan munkájától, emberek dicsérésétől és ócsárlásától, saját szívem zavart gondolataitól és kusza elképzeléseitől, a Te jelenléted nyugalma után vágyódom.

Esti ima



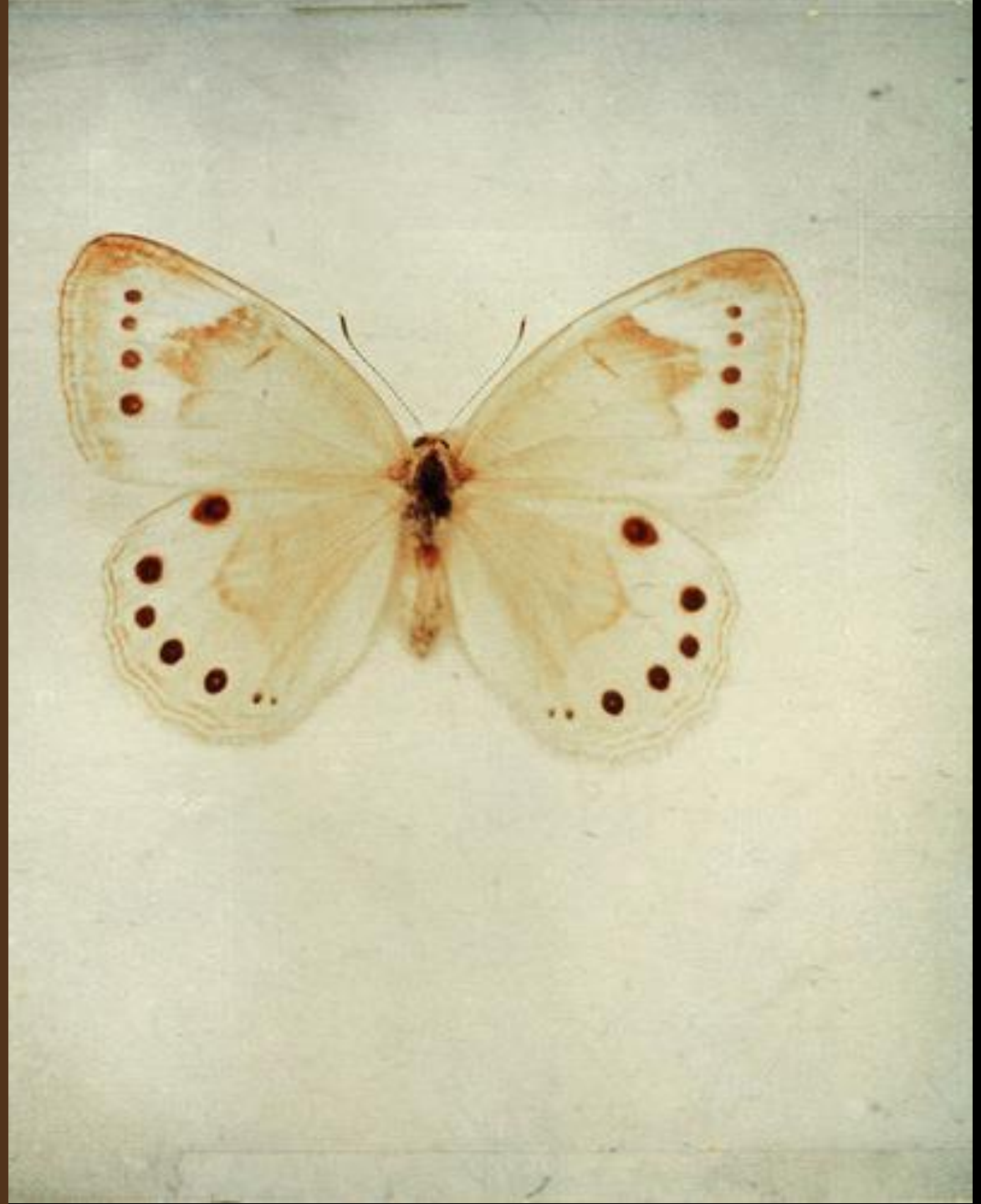
Naphosszat fáradoztam és törtem magam, most szívem csendjében szeretném szemlélni életem. A Te tökéletes szentséged szemlélve hadd semmisüljön meg a magam képességeibe vetett minden büszkeségem. Atyám megnyugvással teszem kezedbe életem azzal a bizodalmas hittel, hogy hajamnak szálait is számon tartod.

Esti ima



Megnyugvással bízom
gondjaidra szeretteimet,
azzal a bizalommal, hogy a
Te szereteted irántuk
mérhetetlenül nagyobb,
mint az enyém.
Tied legyen a dicsőség
most és mindörökké!
Ámen!

Esti ima



Mert amilyen
bőséggel részünk
van Krisztus
szenvedéseiben,
olyan bőséges
Krisztus által a mi
vigasztalásunk is.
(2 Korinthus 1, 5.)

Apostolok Cselekedetei 2, 46.

46 Mindennap állhatatosan, egy szívvel, egy lélekkel voltak
a templomban, és amikor házanként megtörték a
kenyeret, örömmel és tiszta szívvel részesültek az
ételben.

Forduljon feléd Isten szerető tekintete, vegyen szállást szívedben új öröm, Tetteidnek Ő adjon igaz utat és alázatot, gondolataidnak nyíltságot és tisztaságot.
Forduljon feléd Isten kegyelmes tekintete, Isten mély békessége járjon át, A megfeszített és feltámadott Krisztus vezessen,
Teljes élted a lélek áldásival legyen gazdag.

Áldás

Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

HÉTFŐ DÉLELŐTTI ÁHÍTAT

Az Úr asztalánál III. – Jézus lábának megkenése

Lukács evangéliuma 7, 36-50.

Újpalotai Református Egyházközség

119. Zsoltár 97-100.

Mennyire szeretem
törvényedet! Egész nap
azon elmélkedem.
Bölcsebbé tesz
ellenségeimnél
parancsolatod, és enyém
marad az örökké. Minden
tanítómnál okosabb
lettem, mert intelmeiden
elmélkedem. Értelmesebb
vagyok a véneknél, mert
megfogadtam
utasításaidat.

Reggeli ima

Merre induljak? – Mutasd meg nekem Uram!
Kihez szóljak? – Segítsd észre venni, akiket hozzám küldesz Uram!
Mikor hallgassak? – Tartsd figyelmemet rajtad Uram!
Meddig maradjak? – Legyen figyelmem a Te időzítésedre Uram!
Miképpen örüljek? – Óvj meg a mogorvaságtól és bántó gúnyolódástól.

Reggeli ima

Miképpen szomorodjak meg? – Tedd érzékennyé lelkiismeretemet az evangélium szerint. Kivel érezzek együtt? – Bátoríts a másik befogadására Uram! Honnan lesz erőm mindenre? – Fordítsd el életem az önmagamban való bizalomtól, a Te kiapadhatatlan erőforrásaidhoz. Ámen.

A test lámpása a szem. Ha a szemed tiszta, az egész tested világos. (Lukács 11, 34.)

Lukács evangéliuma 7, 36-50.

36Egy farizeus arra kérte Jézust, hogy egyék nála. Ő
bement a farizeus házába, és asztalhoz telepedett. 37Egy
bűnös asszony pedig, aki abban a városban élt,
megtudva, hogy Jézus a farizeus házának vendége, olajat
vitt magával egy alabástromtartóban, 38megállt mögötte,
a lábánál sírva, és könnyeivel kezdte öntözni a lábát, és
hajával törölte meg; csókolgatta a lábát, és megkente
olajjal. 39Amikor pedig látta ezt a farizeus, aki meghívta
őt, ezt mondta magában: Ha ő próféta volna, tudná, ki és
miféle asszony az, aki őt megérinti, mivel bűnös ez az
asszony. 40Ekkor megszólalt Jézus, és ezt mondta neki:
Simon, van valami mondanivalóm neked. Ő pedig így
szólt: Mester, mondd!

Lukács evangéliuma 7, 36-50.

41Jézus ezt mondta: Egy hitelezőnek volt két adósa: az
egyik ötszáz dénárral tartozott, a másik ötvennel. 42Mivel
nem volt miből megadniuk, mind a kettőnek elengedte.
Vajon melyikük szereti őt jobban? 43Simon így válaszolt:
Úgy gondolom, hogy az, akinek többet engedett el. Ő
pedig ezt mondta neki: Helyesen ítéltél. 44Majd az
asszony felé fordulva ezt mondta Simonnak: Látod ezt az
asszonyt? Bejöttem a házadba, és nem adtál vizet a
lábam megmosására, ő pedig könnyeivel öntözte
lábamat, és hajával törölte meg. 45Te nem csókoltál meg,
ő pedig mióta bejöttem, nem szűnt meg csókolni a
lábamat. 46Te nem kented meg olajjal a fejemet, ő pedig
drága olajjal kente meg a lábamat.

Lukács evangéliuma 7, 36-50.

47Ezért mondom neked: neki sok bűne bocsáttatott meg,
hiszen nagyon szeretett. Akinek pedig kevés bocsáttatik
meg, kevésbé szeret. 48Az asszonynak pedig ezt mondta:
Megbocsáttattak a te bűneid. 49Az asztalnál ülők erre
kérdezgetni kezdték egymás között: Kicsoda ez, aki a
bűnöket is megbocsátja? 50Ő pedig így szólt az
asszonyhoz: A te hited megtartott téged, menj el
békességgel!

Isten élő szava intsen
és bátorítson, amikor
keresed a helyes
irányt,
Isten élő szava állítson
talpra, amikor
legszívesebben
feladnád,
Isten élő szava áradjon
rád, hogy újra halld és
lásd, hogy életed
Az Ő szerető terveiben
találhat otthonra.

Áldás

Hogy őszintén lelkesedj az Ő elhívásáért.
Isten ébressze föl szívedet, hogy kellő időkben jó szavakat mondhass,
Hogy észrevedd a közelítő szeret bátortalan jeleit is.

Áldás

Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

HÉTFŐ ESTI TANÍTÁS

Participáció – Részesedés

János evangéliuma 6, 52-58.

Újpalotai Református Egyházközség

Bár lenne szívem tökéletes rendelkezéseid szerint, hogy ne valljak szégyent! Szabadításod után sóvárog lelkem, igédben reménykedem.

119. Zsoltár 80-81.

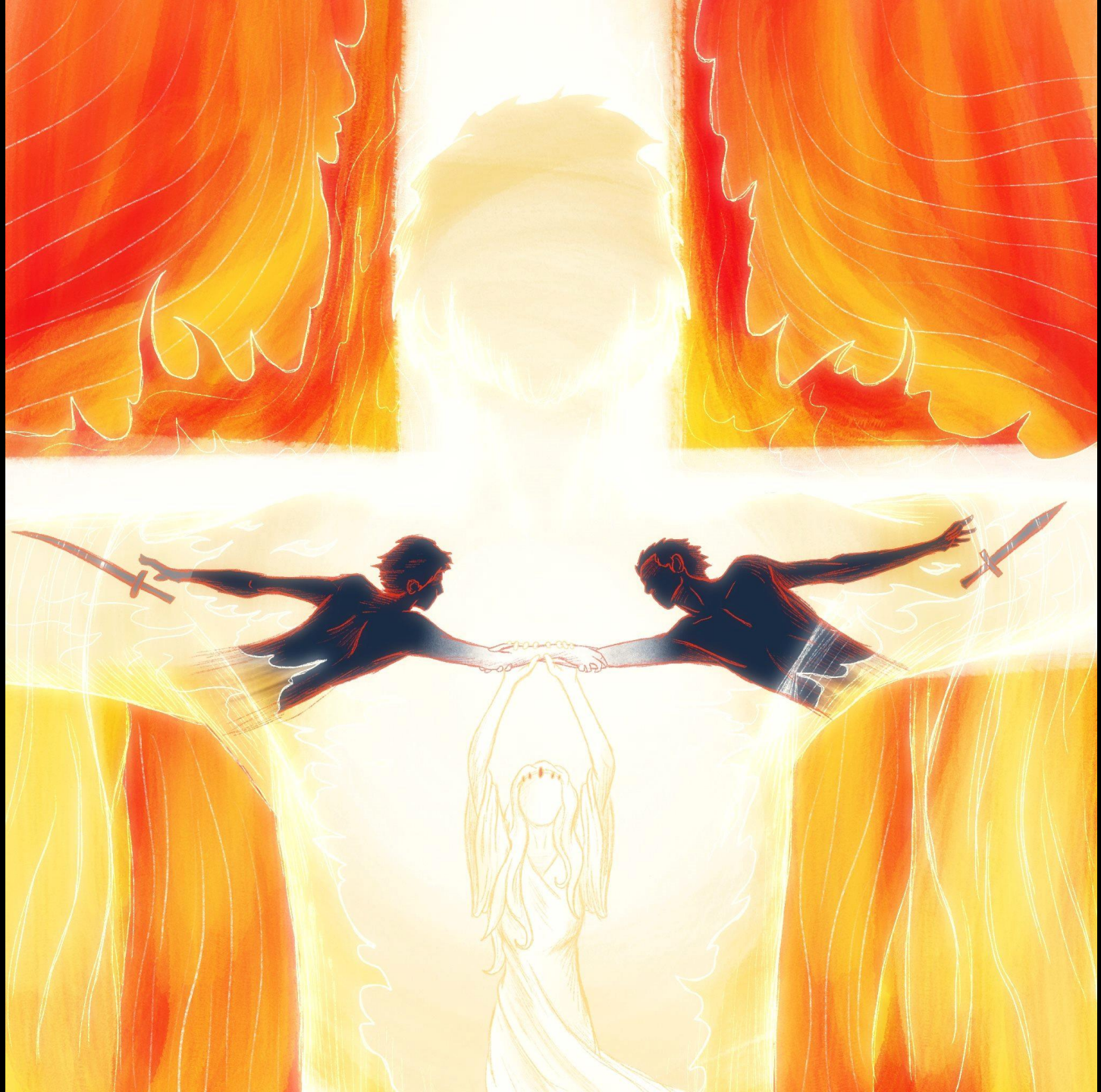
Istenem, lelkemnek napja! Örülök, hogy tudhatom, hogy annak az egyetlenegynek soha le nem záródó szemei vigyáz rám, aki örök világosságban lakik.
A Veled való közösség békével tölti be szívemet. Ennek a ránk következő éjszakának egyetlen pillanatában se hagyj el engem.

Esti ima

Ajándékozz meg egészséges és üdítő álommal, őrizz minden veszedelemtől.
Adj bölcsességet arra gondolnom, hogy az éjszakát alvásra rendelted, nem pedig arra, hogy aggodalmaskodó, lelket őrlő gondolatoknak nyissak ajtót. Ámen.

Esti ima

Boldogok, akik békét teremtenek, mert ők Isten fiainak neveztetnek. (Máté 5, 9.)



János evangéliuma 6, 52-58.

52A zsidók vitatkozni kezdtek egymás között, és ezt
kérdezték: Hogyan adhatná ez nekünk a testét
eledelül? 53Jézus így szólt hozzájuk: Bizony, bizony,
mondom nektek: ha nem eszitek az Emberfia testét, és
nem isszátok a vérét, nincsen élet tibennetek. 54Aki eszi
az én testemet, és issza az én véremet, annak örök élete
van, és én feltámasztom őt az utolsó napon. 55Mert az én
testem igazi étel, és az én vérem igazi ital. 56Aki eszi az én
testemet, és issza az én véremet, az énbennem marad,
és én őbenne. 57Ahogyan engem az élő Atya küldött el,
és én az Atya által élek, úgy az is, aki engem eszik, élni
fog énáltalam. 58Ez az a kenyér, amely a mennyből szállt
le; ez nem olyan, mint amilyet atyáitok ettek, és mégis
meghaltak: aki ezt a kenyeret eszi, élni fog örökké.

Amikor hosszú órákon
keresztül várod, hogy
jöjjön az álom,
Amikor nyugtalanul
forgolódsz, és ébren
hallgatod az éjszak
neszeit,
Isten melléd telepszik és
veled virraszt az éjjelen,
Amikor nem érzed
aggodalmaid és
félelmeid oldódását,

Áldás

Amikor átjárja szívedet
az éj sötétje,
Isten veled virraszt és
jelenléte vigasztal téged.
Nem akarok mást, csak
elcsitulni, megpiheni
Benned és várni az új
reggelt – a Kezdet.

Áldás

Újpalotai Református Egyházközség
8. Családos nyári tábora Lakitelken

2020. július 17. – július 21.

Az Úr asztalánál

KEDD DÉLELŐTTI ÁHÍTAT

Az Úr asztalánál IV. – Péter és Pál Antiókiában

Galatabeliekhez írt levél 2, 11-14.

Újpalotai Református Egyházközség

119. Zsoltár 76-77.

Vigasztaljon meg
engem szereteted,
ahogyan
megígérted
szolgádnak.
Teljesedjék be
rajtam irgalmad,
hogy éljek, mert
törvényedben
gyönyörködöm.

Reggeli ima

Hálát adok Neked, mennyei Atyám, szeretett Fiad, a Jézus Krisztus által, hogy ma éjjel minden kártól és veszedelemtől megőriztél, kérlek, őrizz meg engem a mai napon is a bűntől és minden gonosztól, hogy minden cselekedetem és egész életem tetszésedre legyen. Mert én magamat, testemet, lelkemet és mindenemet kezedbe ajánlom. Szent angyalod legyen velem, hogy a gonosz ellenség erőt ne vehessen rajtam. Ámen

Ne félj attól, amit el fogsz szenvedni. (Jelenések 2, 10.)

Galatabeliekhez írt levél 2, 11-14.

11 Amikor pedig Kéfás Antiókhiába jött, nyíltan
szembeszálltam vele, mivel okot adott arra, hogy
megfeddjem. 12 Mielőtt ugyanis odajöttek néhányan
Jakabtól, együtt evett a pogányokból lett hívőkkel.
Amikor pedig azok megérkeztek, visszahúzódott és
elkülönült, mert félt a zsidók közül való
hívőktől. 13 Képmutató módon viselkedett vele együtt a
többi zsidó is, úgyhogy képmutatásukba még Barnabás is
belesodródott. 14 De amikor láttam, hogy nem az
evangélium igazságának megfelelő egyenes úton járnak,
mindnyájuk előtt ezt mondtam Kéfásnak: „Ha te zsidó
létedre pogány módra és nem zsidó módra élsz, hogyan
kényszerítheted a pogányokat, hogy zsidó szokás szerint
éljenek?”

Isten áldja meg szavaidat igazsággal, kezedet tiszta érintéssel,
Szívedet megbocsátással, hangodat határozott szelídséggel.
Hited szabadsággal, gondolataidat Krisztus mélységeivel.
Isten áldja meg erődet alázattal, igaz kívánságaidat türelemmel,
Találkozásaidat elfogadással, ragaszkodásodat tapintattal.

Áldás